



# MENU DE LA CANTINE

## MAI 2022

(sous réserve de modification)

| Lundi 02 mai                     | Mardi 03 mai                | Jeudi 05 mai                    | Vendredi 06 mai   |
|----------------------------------|-----------------------------|---------------------------------|-------------------|
| <b>VEGETARIEN</b>                | Salade niçoise              | Salade de tomates/riz/crevettes | Pastèque          |
| Concombre à la crème             | Sot l'y laisse de dinde     | Filet mignon sauce madère       | Rôti de bœuf      |
| Omelette* pommes de terre/salade | Haricots verts              | Carottes vichy                  | Poêlé de brocolis |
| Crème au chocolat                | Donuts                      | fromage/flamby                  | Fromage/fruits    |
| Lundi 09 mai                     | Mardi 10 mai                | Jeudi 12 mai                    | Vendredi 13 mai   |
| <b>VEGETARIEN</b>                | Melon                       | Salade du chef                  | Radis beurre      |
| Salade de tomates/œufs*          | Gratins de raviolis de bœuf | Jambon                          | Sauté de dinde    |
| Poisson sauce au beurre          | Salade                      | Purée                           | Riz               |
| Coquillettes                     | Liégeois                    | Gâteaux aux yaourts             | Yaourts           |
| Ananas                           |                             |                                 |                   |
| Lundi 16 mai                     | Mardi 17 mai                | Jeudi 19 mai                    | Vendredi 20 mai   |
| <b>VEGETARIEN</b>                | Beurre de sardine           | Salade composée                 | Duo de saucisson  |
| Taboulé                          | Rôti de porc                | Steack haché                    | Cuisses de poulet |
| Nuggets de poissons/blé          | Haricots verts              | Frites                          | Purée de carottes |
| Fraises chantilly                | Iles flottantes             | Fromage/galette St Michel       | Fruits            |
| Lundi 23 mai                     | Mardi 24 mai                |                                 |                   |
| <b>VEGETARIEN</b>                | Champignon à la grecques    |                                 |                   |
| Macédoine                        | Croissants aux jambons      |                                 |                   |
| Lasagne de saumon/salade         | Salade                      |                                 |                   |
| Crème vanille                    | Eclairs aux chocolats       |                                 |                   |



# JUIN 2022

| Lundi 30 mai                        | Mardi 31 mai         | Jeudi 02 juin                | Vendredi 03 juin             |
|-------------------------------------|----------------------|------------------------------|------------------------------|
| VEGETARIEN                          | Concombre à la crème | Salade de tomates/mozzarella | Crêpes aux jambons           |
| Haricots verts vinaigrette          | Blanquette de dinde  | Saucisses lentilles          | Joue de boeuf                |
| Poissons panés/petits pois carottes | Coquillettes         | Tiramisu                     | Purée                        |
| Compotes                            | Yaourts mixés        |                              | Pommes au four               |
| Lundi 06 juin                       | Mardi 07 juin        | Jeudi 09 juin                | Vendredi 10 juin             |
| FERIE                               | œufs* mimosa         | Salade composée              | Friands aux jambons/fromages |
|                                     | Boudin noir          | Cordons bleus                | Beignets de Calamar          |
|                                     | Mogettes             | frites                       | Haricots verts               |
|                                     | Tourteau             | compote de fraise            | Crumble aux pommes           |
| Lundi 13 juin                       | Mardi 14 juin        | Jeudi 16 juin                | Vendredi 17 juin             |
| VEGETARIEN                          | Salade du Chef       | Champignon à la grecques     | Rillettes de thon            |
| Macédoine                           | Steack haché         | Gratin de jambon/pâtes       | Sauté de porc                |
| Omelette* aux patates/gruyères      | Ratatouille          | Petits suisses               | semoule                      |
| Salade                              | Mousse aux chocolats |                              | Tarte aux fraises            |
| Far breton                          |                      |                              |                              |
| Lundi 20 juin                       | Mardi 21 Juin        | Jeudi 23 juin                | Vendredi 24 juin             |
| VEGETARIEN                          | MENU ÉTÉ             | Concombre à la crème         | Carottes rapées              |
| Choux fleurs/brocolis vinaigrette   | Melon                | Poulet coco                  | Nuggets de poulet            |
| Colin sauce tomate                  | Chipolatas           | blé                          | Purée de carottes            |
| Riz                                 | Frites               | Gâteau caramel               | Compotes                     |
| Tarte à l'abricots                  | Glace                |                              |                              |

Viande/charcuterie achetée chez le boucher

Fruits et légumes frais



\* Œufs bio

Tous les plats sont cuisinés le matin, de manière traditionnelle, par la cantinière et son aide cuisine



©www.ClipProject.info

# JUIN/JUILLET 2022

| Lundi 27 juin                | Mardi 28 juin                  | Jeudi 30 juin   | Vendredi 01 juillet   |
|------------------------------|--------------------------------|---|---|
| VEGETARIEN                   | Salade de tomates/œufs*/surimi |                    |  |
| Bettraves                    | Jambon blanc                   |   |   |
| pizza aux 3 fromages /salade | Purée                          |   |   |
| Beignets pommes              | Fraises aux sucres             | Voyage  | Scolaire  |
| Lundi 04 juillet             | Mardi 05 juillet               | Jeudi 07 juillet  |   |
| VEGETARIEN                   | Rillettes de thon              | <b>REPAS PIQUE NIQUE</b><br><br><b>Offert</b><br><br><b>par la Commune</b><br><br><b>aux écoliers</b> |   |
| Carottes rapées              | Quiches* aux lardons           |   |   |
| Chili sin carné              | Salade                         |   |   |
| riz                          | yaourts                        |   |   |
| Fromage/fruits               |                                |   |   |

