



Semaine du 01 au 05 septembre 2025

Lundi 01 septembre

Macédoine
Mayonnaise

Pizza margarita 

Salade verte

Fromage

Compote

Végétarien

Mardi 02 septembre

Feuilleté fromage

Steak haché
façon bouchère

Haricots verts 

Fromage

Fruit



Jeudi 04 septembre

Taboulé
à la menthe 

Aiguillette de poulet
Au curry 

Courgettes
sautées 

Fromage

Crème vanille

Vendredi 05 septembre

Melon

Filet de poisson
Meunière 

Riz aux petits
légumes 

Fromage

Yaourt à boire



Quand le bon rencontre le bien

AU MENU

cette semaine



Semaine du 08 au 12 septembre 2025

Lundi 08 septembre

Tomate vinaigrette



Omelette
pommes de terre



Salade

Fromage

Yaourt

Végétarien

Mardi 9 septembre

Salade
composée/surimi



Sauté de dinde
basquaise



Coquillettes

Fromage

Fruit

La recette de la semaine

Le riz au lait

pour 4 personnes

Fais frémir 1 litre de lait avec
4 cuillères à soupe de sucre
et 1 gousse de vanille
(couverte pour libérer ses
grains).

Ajoute 100 g de riz rond et
laisse cuire jusqu'à
absorption complète du
lait, en remuant
régulièrement.

Enfin, mets dans des
ramequins ou petits pots.

A déguster bien frais !

Jeudi 11 septembre

Pastèque

Nuggets de poulet

Frites

Fromage

Fruit

Vendredi 12 septembre

Rosette cornichons

Cabillaud



crème moutarde

Ratatouille



Fromage

Gâteau Maisor



BON APPÉTIT !

Fait maison



Semaine du 15 au 19 septembre 2025

Lundi 15 septembre

Salade verte/ fromage/croûtons 

Gratin de macaronis 

Fromage Blanc

Compote de Fraise

Végétarien

Mardi 16 septembre

Concombre à la crème 

Escalope de dinde 

Petits pois 

Fromage

Salade de fruits 

Un produit local, c'est quoi ?

C'est un produit (fruits, légumes, pain, viandes, fromages ...) qui est cultivé à côté de chez toi ou à moins de 150 km de la cantine.

Pourquoi c'est bien de consommer des produits locaux ?
Pour réduire les transports vers le lieu de consommation, et donc la pollution.
En bref, c'est bon pour la planète !



Jeudi 18 septembre

Salade de tomates 

Rôti de porc à l'italienne 

Duo de carottes et pommes de terre 

Fromage

Broyé du Poitou

Vendredi 19 septembre

Saucisson à l'ail 

Parmentier de Poisson

Salade verte

Fromage

Moelleux au chocolat 





Semaine du 22 au 26 septembre 2025

Lundi 22 septembre

carottes râpées 

Pâtes

au fromage

Petit suisse

Fruit

Végétarien

Mardi 23 septembre

Salade composée 

Tortillas jambon

Pommes de terre 

Salade

Fromage

Mousse au chocolat

Spécialités italiennes



Jeudi 25 septembre

Menu Italien

Tomates mozarella 
vinaigrette balsamique

Pizza campione 
(à la viande de bœuf haché)

Fromage

Tiramisu

Vendredi 26 septembre

Champignon à la grecque

Filet de poisson pané au citron 

Riz

Fromage

Fruit





Semaine du 29 septembre au 03 octobre 2025

Lundi 29 septembre

Betterave 

Croque fromage 

Salade

Fromage blanc

Compote

Végétarien

Mardi 30 septembre

Haricots verts vinaigrette 

Chipolatas

Purée de pommes de terre 

Fromage

Pommes/spéculos

Les fruits de saison

Je suis un fruit de l'automne.

Je suis verte, jaune ou rouge.

On me mange en compote ou on me croque.

Dans les fêtes foraines, je suis recouverte de sucre rouge.

Je suis ...



la pomme bien sûr !

Jeudi 02 octobre

Salade crouton emmental 

Rôti de dinde à la crème et champignon 

Pommes rissolées

Fromage

Fruit

Vendredi 03 octobre

Choux fleurs vinaigrette 

Filet de colin 

Purée de carottes 

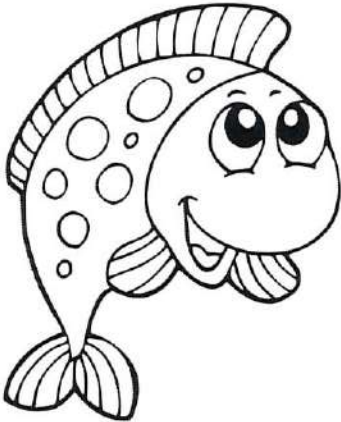
Fromage

Yaourt

Fait maison





Lundi 06 octobre	Mardi 07 octobre		Jeudi 09 octobre	Vendredi 10 octobre
Salade composée 	Salade de tomates 		Radis beurre	Macédoine mayonnaise 
Pizza au 3 fromages 	Pâtes carbonara 		Sauté de bœuf 	Blanquette de poisson 
Salade	Fromage		Carottes braisées 	Blé
Fromage	Fruit		Fromage	Fromage
Fruit			île flottante	Gâteau maison 
Végétarien				





Semaine du 13 au 17 octobre 2025

Lundi 13 octobre

Choux blanc madras
vinaigrette 

Omelette au
fromage 

Salade

Fromage

Yaourt aromatisé

Végétarien

Mardi 14 octobre

Maïs/thon à la
vinaigrette 

Saucisse

Pommes sautées


Fromage

Fruit



Jeudi 16 octobre

Salade
verte/pommes 

Tajine de poulet 

Semoule aux 4
épices 

Fromage

Banane chocolat 

Vendredi 17 octobre

Terrine de campagne

Poisson pané

Carottes vichy


Gâteau maison 

