

AU MENU

53%
fait
maison
cette semaine



Lundi 02 mars

Mardi 03 mars

Jeudi 04 mars

Vendredi 05 mars

Entrée

Bouillon de légumes
vermicelle

Salade
croutons fromage

Plat

Végétarien

Boulette de bœuf
Sauce tomate

Garniture

Tortellini ricotta épinard

Semoule

Fromage

Fromage

Fromage

Dessert

Compote

Fruits

Raconte une blague

« Tu sais, maman, je
n'aimerais pas être un
dragon.
- Pourquoi, Toto ?
- Ils ne peuvent jamais fêter
leurs anniversaires.
- Ah non, et pourquoi ?
- Ils ne peuvent pas éteindre
leurs bougies en crachant du
feu ! »



Potage de légumes

Haricots vert
vinaigrette

Petit salé

Nuggets de poisson

Lentilles

Petits pois

Fromage

Fromage

Crème chocolat

Fruits



BON APPÉTIT !



 Fait maison

AU MENU

ceste semaine



Semaine du 09 au 13 mars 2026

	Jundi 09 mars	Mardi 10 mars	 Les abeilles	Jeudi 12 mars	Vendredi 13 mars
Entrée	Carottes râpées vinaigrette 	Taboulé 	Les abeilles ouvrières vivent entre 3 et 6 semaines au printemps et en été, alors que la	Salade pomme de terre œuf dur ciboulette 	Brocolis vinaigrette 
Plat	Quiche aux trois fromages 	Pizza Bolognaise 	reine peut vivre plus de 2 ans. Durant leur courte vie, les abeilles butineuses	Escalope à la crème 	Poisson sauce citron 
Garniture	Végétarien  Salade	Salade verte 	vont produire 1/12ème de cuillère à café de miel.	Carottes Vichy	Riz pilaf
Fromage	Petit suisse	Fromage	Que vont produire 6000 abeilles qui parcourent 40 000 km pour butiner 80 000 fleurs ?	Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Yaourt	Réponse : 1 kg de miel 	Fruit	Quartier  de pomme caramélisée brisure de spéculos



BON APPÉTIT !



AU MENU

60%
fait
maison
cette semaine



Semaine du 16 au 20 mars 2026

	Lundi 16 mars	Mardi 17 mars	Jeu-concours : Dessine ton plat préféré  Un gagnant par niveau parmi tous les établissements gérés par Valeurs Culinaires Des cadeaux pour les gagnants ! Date limite de dépôt à la cantine : vendredi 28 mars Tente ta chance !	Jeudi 19 mars	Vendredi 20 mars
Entrée	Concombre à la crème	Carottes râpées		Potage de légumes	Salade Liégeoise pomme de terre haricots vert lardons
Plat	Gratin de pâtes Béchamel mimolette	Poulet rôti		Chipolatas	Cabillaud sauce curry
Garniture		Frites		Purée	Julienne de légumes
Fromage	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Dessert	Compote biscuit	Fruit		Yaourt	Gâteau aux pommes



BON APPÉTIT !



AU MENU

80%
fait
maison
cette semaine



Semaine du 23 mars au 27 mars 2026

	lundi 23 mars	Mardi 24 mars		Jeudi 26 mars	Vendredi 27 mars
Entrée	Betteraves vinaigrette	Salade de riz maïs tomates	<i>La recette du cake au citron</i> pour 8 personnes Préchauffer le four à 180°C (thermostat 6). Beurrer et fariner le moule à cake (30 cm de long environ). Faire fondre 100 g de beurre. Laver le citron, râper finement la peau (mais pas la peau blanche qui est amère), puis le couper en deux pour le presser afin de recueillir son jus. Mélanger 200 g de farine, 150 g de sucre et 1/2 sachet de levure. Ajouter 4 oeufs un à un, puis le beurre fondu et enfin le zeste et le jus du citron. Mélanger le tout et verser la préparation dans le moule. Faire cuire environ 40 minutes. Régale-toi !	Potage vermicelles	Pâté de campagne
Plat	Chili Sin Carne (haricots rouge maïs poivrons tomates)	Tourte feuilletée pomme de terre champignons lardons		Blanquette de veau	Tagliatelles de saumon fumé à la crème ciboulette
Garniture	Riz Végétarien	Salade		Carottes vichy	
Fromage	Fromage	Fromage		Fromage	Fromage
Dessert	Fruit	Novly caramel		Yaourt	Salade de fruits



BON APPÉTIT !



AU MENU

68%
fait
maison
cette semaine



Semaine du 30 mars au 03 avril 2026

	lundi 30 mars	Mardi 31 mars		Jeudi 02 avril	Vendredi 03 avril
Entrée	Haricots vert vinaigrette	Salade verte mimolette	<i>Le fruit de saison</i> Je suis un fruit de printemps Je suis rouge-rose avec des nuances de vert. On me mange cuite en tarte ou en confiture. On ne mange que mes tiges, car mes feuilles sont toxiques. Je suis ...  la rhubarbe bien sûr !	Salade verte emmental Sauce blanche	Chèvre chaud
Plat	Pizza 4 fromages	Haut de cuisse de poulet à l'espagnol		Nuggets de poulet ketchup	Poisson Sauce Hollandaise
Garniture	Végétarien Salade	Riz		Pommes rissolées	Purée de carottes
Fromage	Petit suisse	Fromage		Fromage	Fromage
Dessert	Banane au chocolat	Fruit		Fruit	Gâteau Maison



BON APPÉTIT !





BON APPÉTIT !

